

# Jahresbericht 2020 Kunstturnerinnenriege BTV Bern

## Vorwort

In diesem Jahr war alles anders. Aufgrund eines gewissen Virus, den wir mittlerweile nur zu gut kennen, kam das ganze Jahr 2020 durcheinander. Am Tag unseres Probewettkampfes für die EP Turnerinnen, kamen die Nachrichten, dass die Schulen schliessen und weitere drastische Massnahmen im Kampf gegen das Coronavirus eingeleitet werden. Dies hatte schliesslich zwei Monate ohne Training und die Absage aller Wettkämpfe zur Folge.

## Reaktion auf den Lockdown

Relativ schnell war klar, dass wir eine Weile nicht in der Turnhalle trainieren dürfen. Daraufhin haben wir verschiedene Programme und Challenges zusammengestellt, die die Turnerinnen zu Hause machen konnten. Ausserdem haben auch wir die digitalen Medien genutzt und Zoom-Trainings angeboten. Deutlich wichtiger als die körperliche Fitness war hierbei, den Kontakt zueinander zu halten und motiviert fürs Turnen zu bleiben.

## Einschneidende Wechsel

Während der Lockdown erstaunlich wenig negativen Einfluss auf die Fitness und Leistungen der Turnerinnen hatte, tauchten einige Motivationsprobleme auf. Wir hatten in diesem Sommer so viele Abgänge wie fast nie zuvor. Mit Joana und Giulia haben wir zwei bereits fortgeschrittene Turnerinnen verloren, was wir sehr bedauern. Genauso haben mit Ilenia, Vanessa, Emma J., Nora, Julie und auch Selin einige kleine Turnerinnen entschieden aufzuhören. Aufgrund dieser Welle haben wir während und nach den Sommerferien eine Nachwuchsoffensive gestartet. Dadurch konnten wir wieder viele junge Turnerinnen erreichen und fürs Turnen begeistern. Zwischen den Sommer- und Herbstferien kamen insgesamt 20 Turnerinnen in ein Schnuppertraining. Wir sind optimistisch, dass wir einige von ihnen definitiv bei uns aufnehmen können.

Wie bei den Kindern hatten wir in diesem Jahr auch bei den TrainerInnen einige Wechsel. Nach vielen Jahren als technischer Leiter und Trainer beendet Mario Boschung sein Engagement beim BTV. Auch Jenny Jaun, die teilweise vier Trainings pro Woche bei uns geleitet hat, hat entschieden mit dem Leiten aufzuhören. Beide waren begeisterte und wertvolle Coaches, und wir möchten ihnen für ihr riesiges Engagement danken. Natürlich wird es nun einige Umbrüche geben, doch wir werden erneut versuchen das bestmögliche Training für alle Gruppen anzubieten. Dies sollte gelingen, weil wir weitere Unterstützung gewinnen konnten. Helena Schindler übernimmt ab sofort zwei Trainings pro Woche. Sie war selbst langjährige Turnerin zuerst in Deutschland und dann beim BTV und hatte bereits vor einiger Zeit Trainerinneneinsätze für den BTV. Ihre Art und ihr Engagement passen perfekt ins TrainerInnenteam. Ausserdem konnten wir männliche Verstärkung dazugewinnen. Cedric Haueter, ehemals Kunstturner und Trainer bei den Geräteturnerinnen unterstützt uns einmal pro Woche. Mit seiner Erfahrung und seinen physischen Voraussetzungen ist er vor allem auch für die grösseren Turnerinnen eine grosse Hilfe. Schliesslich sind Julia und Nando neu zu unserem Team gestossen. Nando studiert Sport und hilft uns beim Halten und Sichern der Turnerinnen. Julia war selbst erfolgreiche rhythmische Sportgymnastin und trainiert mit unseren Turnerinnen

einmal pro Woche Ballett, Beweglichkeit und Gymnastik. Vielen, vielen Dank für eure Unterstützung. Wir sind sehr froh euch im Team zu haben!

### Sportliche Erfolgsmeldung

Obwohl eigentlich kaum etwas stattfinden konnte in diesem Jahr, haben wir einen sportlichen Erfolg zu melden. Lia konnte als eine von nur zwei Turnerinnen ihres Jahrgangs die RLZ TrainerInnen überzeugen und trainiert seit Sommer drei Mal pro Woche im RLZ. Wir gratulieren ihr ganz herzlich und wünschen ihr viel Freude und Erfolg. Ausserdem wünschen wir unseren sechs weiteren RLZ Turnerinnen gutes Gelingen beim Kadertest.

Cheftrainerin

Bern, 14.11.20

Sarina Gerber