

Trainingslager in Wil 2013

Wie ein Jahr zuvor hatten wir die Gelegenheit unser Trainingslager in der genialen Turnhalle in Wil zu machen. Vom 6. bis zum 11. Oktober hatten wir eine sehr intensive Woche in Wil (SG) erlebt. Wir haben viel geturnt, neuen Elemente in die Schnitzelgrube geübt und nebenbei viel gelacht. Merci an alle, die das Trainingslager für uns ermöglicht haben. Vor allem unseren TrainerInnen wollen wir fürs tägliche Unterstützen an dieser Stelle danken! Auf den Fotos bekommt man einen Eindruck von unserer tollen Trainingswoche.

Turnerinnen BTV Bern



Schweizermeisterschaften 2013

Diese Wochenende haben in Montreux die Schweizermeisterschaften vom P6 stattgefunden. Bei den Amateuren können wir eine super Bilanz ziehen, gleich 2 Turnerinnen vom BTV haben sich auf das Podest geturnt.

Herzliche Gratulation an Yasmin Trachsel (Vizeschweizermeisterin) und Aline Boss (3. Rang) zu diesen hervorragenden Leistungen.



1. Jennifer Senn (50.150) 2. Yasmin Trachsel (47.150) 3. Aline Boss (43.700) (Bild links)

KTZ-Turnerinnen Bern: Aline Boss, Simone Angeloz (KTV Langenthal), Yasmin Trachsel mit Trainer Raphael Matti (Bild rechts)

Wettkampfbericht EP Turnerinnen BMM

Am Sonntag 28. April 2013 waren wir EP-Turnerinnen in Interlaken an den Berner

Mannschaftsmeisterschaften erstmals am Start.

Wir trafen uns bereits um 07.20 Uhr in der Turnhalle des Berufsschulzentrums in Interlaken.

Manche noch etwas verschlafen, andere bereits sehr nervös.

Zuerst wurde in der Garderobe das



Turnkleid und der Trainingsanzug angezogen, dann der Frisur mit Hairspray und Glitzerspray den letzten Schliff gegeben. Um 07.30 Uhr durften sich alle Turnerinnen in der Turnhalle einwärmen. Wir bevorzugten den ruhigen Geräteraum, um uns warm zu machen, damit wir ungestört und konzentriert unsere Stretching-, Kraft- und Spannungsübungen machen konnten.

Um 08.00 Uhr durften wir dann an den Geräten einturnen. Unser erstes Wettkampfgerät war der Boden und aus diesem Grund mussten wir zuerst am Sprung einturnen. Zuerst machten wir einen Strecksprung, dann aus dem Stand in den Handstand springen und danach übten wir noch ein paar Mal den Wettkampfsprung. Anschliessend turnten wir am Barren, dann am Balken und schliesslich am Boden ein.

Nach dem Einturnen besammelten wir uns noch einmal vor dem Turnhalleneingang für den Einmarsch mit Musik. Wir standen alle in einer Reihe und marschierten in die Halle. Die Kampfrichter am Boden erwarteten uns schon, aber bevor es los ging wurden wir Vereinsweise dem Publikum vorgestellt.

Dann ging es los, wir setzten uns auf unsere Bänkli und Yanisha stellte sich auf dem Boden bereit. Yanisha zeigte eine gute Übung und bekam die Note 10.700. Am zweiten Gerät, dem Sprung, begann nun Annina. Sie zeigte einen sehr schönen Sprung und erhielt dafür die Note 11.450. Danach ging es zum Barren und dieses Mal startete Elena mit der Übung, für die sie die Note 9.250 bekam. Am letzten Gerät begann nun noch Liuen und sie erhielt die Note 10.000.

Manche von uns waren etwas nervös und vergassen die Reihenfolge der Übungen, andere stürzten vom Balken und am Barren musste uns Jenny beim Aufzug etwas helfen.

Wir wissen jetzt aber, dass wir in den Trainings noch besser aufpassen müssen und verstehen jetzt, warum wir so viel Krafttraining machen müssen. Der ganze Wettkampfrummel hat uns gefallen und wir freuen uns schon für den nächsten Wettkampf in Utzenstorf.

Bericht von Yanisha, Annina, Elena und Liuen

Ryfallcup, 23./24.03.2013

Bericht von Luana Savinell, P6

Carole, Laura, Simone und ich wurden von Carole`s Mama an den Wettkampf gefahren. Der Ryfallcup verlief, anders als letztes Jahr, nicht ganz nach Plan. Als wir nach 2 Stunden Fahrt ankamen, waren sie mit dem Programm schon 50 Minuten in Verspätung. So konnten wir noch den Wettkampf vom unseren P4 Turnerinnen schauen. Nach dem Einturnen gab es schon erste Verspätungen. Der alte Plan wurde durch den Neuen ausgetauscht und einige Turnerinnen mussten in anderen Gruppen starten. Wir konnten zum Glück wie geplant am Balken beginnen.

Simone und Laura konnten ihre Übungen sturzfrei turnen. Carole und ich stürzten leider. Danach ging es weiter an den Boden. Bei Laura wurden Punkte vergessen und bei den anderen verlief alles nach Plan. Am Sprung stieg die Nervosität bei Carole und mir extrem, weil wir das erste Mal unsere neuen Sprünge zeigten. Als erste war Carole an der Reihe, die ihren Tsukahara stand und eine tolle Note dafür bekam. Die 2te Turnerin war ich. Da ich im Einturnen bei meinem Überschlag-Salto zu viel Rotation hatte, ging ich bei meinem Anlauf weniger schnell los, hatte einen schlechten Absprung, drückte zu wenig ab und machte beim Salto zu früh auf, sodass ich knapp nicht auf den Füßen landete und dafür leider eine 0 bekam. Die Enttäuschung war gross aber trotzdem eine gute Erfahrung. Laura und Simone kamen wieder gut durch.

Das Letzte Gerät was der Barren. Ich war in unserer Gruppe die erste, welche den Wettkampf fertig hatte. Leider musste ich wieder einen Sturz einstecken. Carole zog ihre anstrengende Übung gut durch und auch Simone und Laura turnten am letzten Gerät ohne Sturz und ohne grossen Abzüge.

Der Ryfallcup verlief im Gegensatz zum letzten Jahr nicht nach Plan. Nach der 2 stündigen Fahrt mussten wir (Turnerinnen vom P6 Amateur) erstmals 50 Minuten warten wegen Verspätungen. Beim Einturnen gab es weitere Komplikationen, Punkte und Turnerinnen wurde zudem am Schluss auf der Rangliste vermisst. Der Wettkampf verlief für jede Turnerin anders. Die einen freuten sich über den perfekt gestandenen Zuckahara (eine Radwende mit rückwärts-Salto über den Sprungtisch), anderen liefen die Tränen wegen den Stürzen und streng bewerteten Übungen mit tiefen Noten. Die Beste der BTV-Gruppe war Simone, gefolgt von Carole, mir und Luana. Allerdings wurden bei einer Turnerin Punkte vermisst. Trotzdem; der Ryfallcup war für alle eine gute Erfahrung und jede von uns weiss jetzt, an welchen Elementen sie noch arbeiten muss.

Bericht Laura Grogg, P6

Der erste Wettkampf, Niveautag 10.3.2013

Heute war der erste Wettkampf dieses Jahres. Als wir am Wettkampf ankamen, fand ich schnell meine Freundinnen. Als der Wettkampf begann mussten Alina, Salome, Noemi und ich am Sprung anfangen. Der Sprung gelang uns sehr gut. Danach kam der Barren. Die Übungen waren recht gut, die Noten eher tief. Nach dem Barren ging es an den Balken. Nur Alina kam fehlerfrei durch. Noemi, Salome und ich mussten Stürze in Kauf nehmen. Der Boden war das letzte Gerät. Als ich dran war lief zwar fast alles gut, aber am Schluss als ich Rondat-Salto machte konnte ich meine Beine nicht fassen und landete fast auf dem Kopf aber ich drehte noch so weit wie ich konnte und landete auf den Knien.

Als ich an die Rangverkündigung kam wurde Aline 1. und ich wurde 2. Noemi wurde 3. Und Salome wurde 4. Für den ersten Wettkampf lief es alles in allem trotz Sturz recht gut.

Bericht von Jennifer Rauch

Wir waren alle schon eine Woche vor diesem ersten Wettkampf in Langenthal total nervös und doch freuten wir uns. Um 14.00 Uhr hatten wir Treffpunkt in der Turnhalle Kreuzfeld. Mit meinen Teamkolleginnen vom Open, P4 und P6 ging ich zuerst zum körperlichen Einturnen. Später durften wir dann an die Geräte. Wir turnten als erstes am Balken, dann Boden, Sprung und zum Schluss noch am Barren ein.

Ich musste dann am Barren anfangen. Dabei hatte ich ein mumliges Gefühl, weil nicht alles geklappt hatte beim Einturnen. Eigentlich lief dann alles recht gut und ich bekam auch eine entsprechende Note. Am Balken fiel ich beim Rondat runter und war auch sonst ein bisschen unsicher und hatte ein paar "Wackler". Am Boden wollte ich eigentlich Salto vorwärts mit Schraube turnen doch es funktionierte dann nicht. Für meine Bodenübung bekam ich eine 10.20! Nun kamen wir ans letzte Gerät, Sprung. Dort erreichten wir alle sehr hohe Noten.

Aufs grosse Finale zum Schluss, die Rangverkündigung, waren wir alle gespannt. Die P1er hatten teilweise ihren ersten Wettkampf. Vom P2 konnte leider niemand vom BTV starten. Im Open, P4 und P6 platzierten wir uns auf zahlreichen Podestplätzen. Es war ein toller Wettkampftag, welcher gut vom KTV Langenthal organisiert wurde.

Bericht von Lara Boschung



Fotos Niveautag



Sponsorenevent Februar 2013

Der Sponsorenevent mit dem neuen Turnkleid war ein grosser Erfolg.
An dieser Stelle danken wir allen Sponsoren und Spendern ganz herzlich!

Nun starten wir frisch und munter in die Turnsaison und sind gespannt auf die ersten
Wettkämpfe im neuen Look!

